



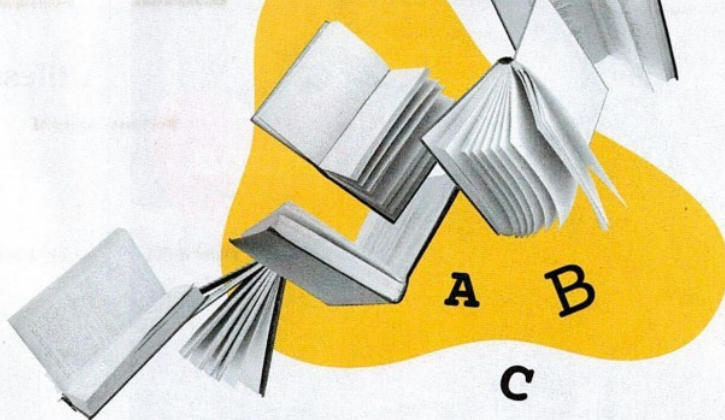
18 BÜCHER

Inspiration & Empowerment

Von großen Gefühlen kann man nicht genug kriegen.
Deshalb ab damit unter den Christbaum. Wir haben für Sie gemeinsam mit
Literatur-Expertin **Nicole List** 18 Bücher zum Verschenken rausgesucht.
Bücher, die Mut machen, inspirieren und empoweren.

VON Katharina Domiter

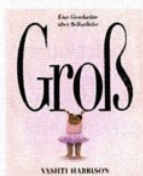
Die Welt aus verschiedenen Blickwinkeln sehen und die eigene Vorstellungskraft fördern: Bücher können so viel mehr als unterhalten. Unsere Auswahl ist eine Bereicherung für Kopf und Seele. Es geht um Selbstliebe, Selbstermächtigung, Rebellion, Hoffnung, Zuversicht und Courage. „Mein persönliches Bücherregal hat sich in den letzten Jahren sehr verändert“, erzählt Nicole List, die im 9. Wiener Gemeindebezirk die „Buchhandlung List – Internationale Literatur“ betreibt. Und sie präzisiert: „Unbewusst ist immer mehr Literatur bei mir eingezogen, die gute Gefühle hinterlässt. Weil sie stärkt, fasziniert, ermutigt und begeistert.“



Kinderbücher

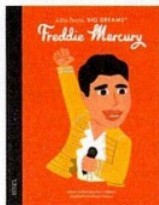
Groß

Vashti Harrison, Zuckersüß Verlag 2023, 26,50 Euro
New-York-Times-Bestsellerautorin Vashti Harrison hat ein mutmachendes Bilderbuch rund um Selbstakzeptanz und -bewusstsein geschrieben. Altersgerecht aufbereitet, mit süßen Illustrationen und gut verständlich schon ab drei Jahren.



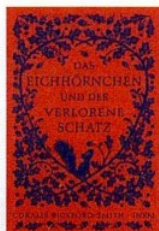
Freddie Mercury

Maria Isabel Sánchez Vegara, Insel Verlag 2023, 16 Euro
 Der beeindruckende Werdegang von Queen-Frontman Freddie Mercury: seine Kindheit in Tansania und London und sein Weg zu einem der legendärsten Musiker der Welt. Aus der Reihe *Little People, Big Dreams*: inspirierende Geschichten großer Menschen, die den Mut hatten, ihre Träume zu leben. Für 4–10-Jährige



Das Eichhörnchen und der verlorene Schatz

Coralie Bickford-Smith, Insel Verlag 2023, 25,50 Euro
 Wir sind alle ein wichtiger Teil eines großen Ganzen – das ist eine der Kernbotschaften dieser Geschichte rund um ein kleines Eichhörnchen, das seine Nüsse vor den anderen Tieren schützen möchte. Für Klein und Groß.



Jugendbücher

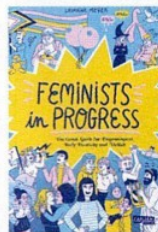
Der Geruch von Ruß und Rosen

Julya Rabinowich, Hanser Verlag 2023, 19 Euro
 Der Krieg ist aus und Protagonistin Madina kehrt zurück in ihre zerstörte alte Heimat, um ihren Vater zu finden. Die Suche nach ihm führt sie am Ende zu sich selbst. Eine bewegende und kraftvolle Geschichte über eine junge Frau, die für sich selbst einsteht. Ab 14 Jahren.



Feminists in Progress

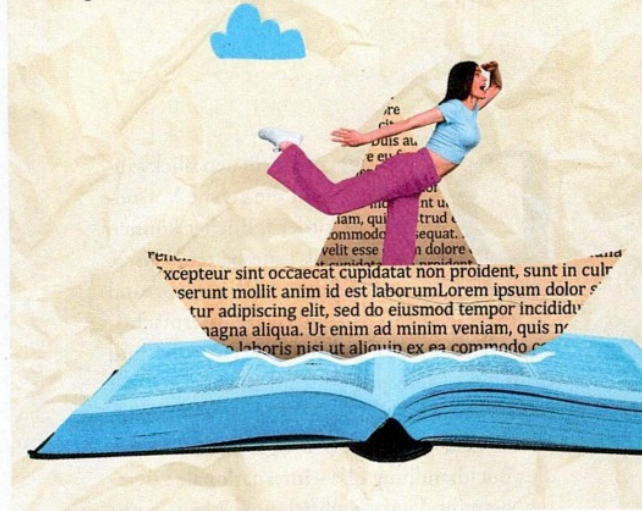
Lauraine Meyer, Carlsen Verlag 2023, 27,50 Euro
 Alltagssexismus, #metoo, Mental Load, Body Positivity, Ökofeminismus und Intersektionalität: Der Comic-Guide thematisiert in pointierten Episoden Chancen, Herausforderungen und Visionen unserer Gesellschaft. Interessant für alle Generationen, ab 12 Jahren.



Alice in La La Land

Kelly Oram, One Verlag 2023, 17 Euro
 Alice will um jeden Preis Musikerin werden. Ihre Mutter aber ist dagegen und weigert sich, sie zu unterstützen. Schließlich findet Alice heraus, dass ihr leiblicher Vater prominent ist, und sie versucht alles, um ihn zu treffen. Ein Roman über die Liebe zur Musik und unerwartete Gefühle. Zum Träumen und Mitfeiern, ab 12 Jahren.





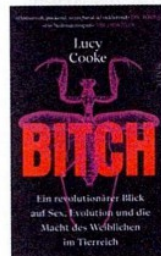
Sachbücher



Die Macht Zentrale

Vera Steinhäuser, Kremayr & Scheriau Verlag 2023, 25 Euro

Der Appell der Autorin: „Es wird Zeit, die Macht von ihrem Podest zu holen – und sie mit positiven, kreativen und weiblichen Inhalten neu aufzuladen.“ Die Coachin und Expertin zeigt, wie Female Empowerment im Job genauso wie im Privaten tatsächlich gelingen kann.



BITCH – ein revolutionärer Blick auf Sex, Evolution und die Macht des Weiblichen im Tierreich

Lucy Cooke, Malik Verlag 2023, 23,50 Euro

Wussten Sie, dass Lemurenweibchen ihre Partner physisch und politisch dominieren? Und dass Albatrosweibchen sich zusammentun und ihren Nachwuchs gemeinsam, ohne Männchen, großziehen? Das Buch liefert auf faszinierende Art eine neue Sicht auf die Welt und die Weiblichkeit.

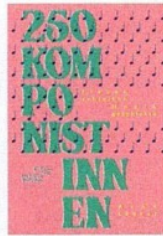


Die Geburt der Rampenfrau

Claudia Novak, Kremayr & Scheriau Verlag 2023, 27 Euro

Selbst wenn sie Expertinnen sind, sind Frauen oft zurückhaltend, wenn's um Keynotes oder öffentliche Auftritte geht. Schade, findet die Autorin und hat deshalb ein Buch geschrieben, das dazu ermutigen soll, sich ins Scheinwerferlicht zu wagen. Mit Tipps für mehr Entspanntheit auf der Bühne.

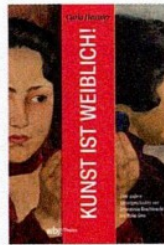
Kunst & Kultur



250 Komponistinnen – Frauen schreiben Musikgeschichte

Arno Lücker, AB Verlag 2023,
60,50 Euro

Begeben Sie sich auf eine musikalische Entdeckungsreise. Der Autor erzählt in spannenden Kurzporträts das Leben von 250 Musikerinnen auf der ganzen Welt. Viele von ihnen mussten sich den Raum für ihre kreative Entfaltung erst hart erkämpfen. Ein großartiges Nachschlagewerk für alle Liebhaber:innen klassischer Musik.



Kunst ist weiblich!

Carla Heussler, wbg Verlag 2023,
30,50 Euro

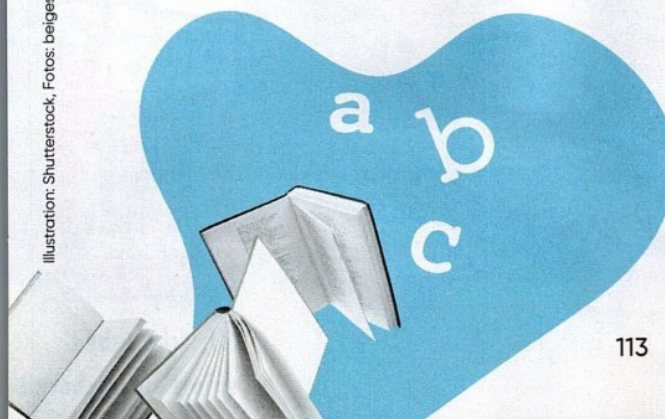
Von der Renaissance bis heute, von Artemisia Gentileschi bis Yoko Ono: Kunsthistorikerin und Autorin Carla Heussler konzentriert sich auf die weibliche Perspektive von Kunst und stellt Publikumsliebblinge sowie Wiederentdeckungen vor. Außerdem: soziale Tabus, Geschlechterrollen und das Selbstverständnis von Künstlerinnen.



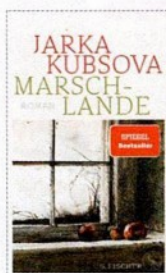
Street Art von Frauen

Diego López, Midas Collection Verlag
2023, 35,50 Euro

Im Fokus stehen die besten weiblichen Street-Art- und Graffiti-Artists mit ihren Erfahrungen, Träumen, Zielen und Kämpfen. Eine Dokumentation einer starken Szene, die immer größer wird. Inklusive vieler persönlicher Einblicke der Künstlerinnen sowie eines Auszugs ihrer Werke, die den öffentlichen Raum bunter machen oder zum Nachdenken anregen sollen.



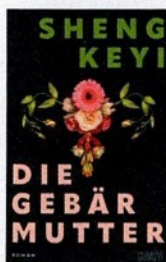
Romane



Marschlande

Jarka Kubsova, S. Fischer Verlag 2023, 25,50 Euro

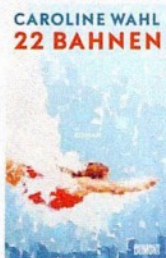
Zwei Frauen, 500 Jahre Zeitunterschied, und doch verbindet sie etwas Großes: der Wunsch nach Selbstbestimmung. Der ergreifende Roman erzählt die Geschichte der Bäuerin Abelke Bleken und der Geografin Britta Stoever und zeigt, wie viel im Feminismus noch zu tun ist.



Die Gebärmutter

Sheng Keyi, DuMont Verlag 2023, 26,50 Euro

Acht Frauen aus vier Generationen einer Familie, die während des 20. und 21. Jahrhunderts in einem Dorf in der chinesischen Provinz Hunan aufwachsen. Die chinesische Schriftstellerin Sheng Keyi thematisiert hier den Kampf um weibliche Selbstbestimmung.



22 Bahnen

Caroline Wahl, DuMont Verlag 2023, 23,50 Euro

Tilda übernimmt Verantwortung für ihre kleine Schwester Ida. Sie stellt ihr eigenes Leben hintenan, weil die alkoholranke Mutter sich nicht mehr wirklich um die Kinder kümmern kann. Und dann ist da noch Viktor ... Eine Geschichte über bedingungslose Schwesternliebe, Selbstermächtigung und den Wunsch nach Freiheit. Ehrlich, stark und ergreifend.

Aus Österreich



Mir geht's gut, wenn nicht heute, dann morgen

Dirk Stermann, Rowohlt Verlag 2023, 25,50 Euro

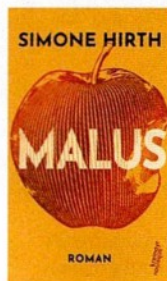
Fast ihr ganzes Leben verbrachte die gebürtige Österreicherin Erika Freeman in den USA. Jetzt mit 95 lebt sie wieder in Wien, im Hotel Imperial. Moderator Dirk Stermann erzählt von ihrer Flucht vor den Nazis nach New York, ihrer Arbeit als Psychoanalytikerin und ihren berühmten Patient:innen.



Männer töten

Eva Reisinger, Leykam Verlag 2023, 25,50 Euro

Anna Maria lernt beim Ausgehen Hannes aus Engelhartskirchen, einem oberösterreichischen Dorf, kennen. Bald fällt ihr auf, dass es hier auffallend viele glückliche Witwen gibt. Und eine katholische Pfarrerin. Wie kann das sein? Was ist hier los? Ein Utopie-Roman über dringliche Themen unserer Gesellschaft und Fehler im System.



Malus

Simone Hirth, Kremayr & Scheriau Verlag 2023, 25 Euro

Eva ist unglücklich mit Adam. Sie beißt bewusst in den Apfel – und landet in Wien-Meidling. Auch in dem neuen Roman von Hirth geht es um Selbstbestimmung, Freiheit und Feminismus. Eine Abrechnung mit patriarchalen Strukturen und toxischer Männlichkeit.